

# Davitamon

## 50+

# Vitamine D

### Het bijzondere aan Davitamon D50+

Davitamon D50+ is een voedingssupplement dat speciaal voor volwassenen vanaf 50 jaar is ontwikkeld om in de verhoogde behoefte aan vitamine D te voorzien. Het lichaam wordt van vitamine D voorzien door voeding. Daarnaast maakt de huid onder invloed van zonlicht vitamine D aan. Met het vorderen van de leeftijd wordt door de huid minder vitamine D aangemaakt. Daarom kunnen volwassenen vanaf 50 jaar extra vitamine D als aanvulling op de voeding nodig hebben. In het algemeen bevatten de bestaande voedingssupplementen niet meer dan 5 µg vitamine D, wat niet toereikend is voor volwassenen vanaf 50 jaar. Met Davitamon D50+ kan flexibel ingespeeld worden op de verhoogde behoefte aan vitamine D.



De kenmerken van Davitamon D50+:

- Voorziet in de verhoogde behoefte aan vitamine D
- Voor behoud van sterke botten
- Ondersteunt een goede werking van de spieren

Davitamon D50+ bevat per dagdosering van 4 tabletjes:

VITAMINES		ADH*
D	10 µg	200 %

\* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad, voor volwassenen. Voor vrouwen vanaf 50 jaar en mannen vanaf 70 jaar geldt een hoger advies.

### Aanbevolen gebruik per dag

- 4 tabletjes per dag gedurende het gehele jaar innemen

### Gezondheidsraad

De Gezondheidsraad adviseert aan de volgende bevolkingsgroepen, naast de normale voeding, dagelijks 10 microgram (µg) extra vitamine D in te nemen:

- vrouwen vanaf 50 jaar
- mannen vanaf 70 jaar

De Gezondheidsraad adviseert aan de onderstaande bevolkingsgroepen, naast de normale voeding, dagelijks 20 microgram (µg) extra vitamine D in te nemen:

- mensen die in een verzorgings- of verpleeghuis wonen
- vrouwen vanaf 50 jaar met een donkere huidskleur
- vrouwen vanaf 50 jaar die een sluijer dragen
- vrouwen vanaf 50 jaar die onvoldoende buiten komen (< dan 15 minuten per dag)
- mannen vanaf 70 jaar met een donkere huidskleur
- mannen vanaf 70 jaar die onvoldoende buiten komen (< dan 15 minuten per dag)

### Wijze van gebruik

De tabletjes van Davitamon 50+ zijn gemakkelijk te kauwen en zonder water in te nemen. Davitamon D50+ is naar eigen behoefte flexibel te doseren en kan een aanvulling zijn, naast het gebruik van een multivitamine:

- 1 tabletje Davitamon D50+ = 2,5 µg
- 2 tabletjes Davitamon D50+ = 5 µg
- 3 tabletjes Davitamon D50+ = 7,5 µg
- 4 tabletjes Davitamon D50+ = 10 µg
- 8 tabletjes Davitamon D50+ = 20 µg

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

### Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats bewaren in de originele verpakking. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

### Bijzonderheden

De vitamine D in Davitamon D50+ is cholecalciferol (vitamine D3). De tabletjes van Davitamon D50+ hebben een lichte citroensmaak.

### Voor meer informatie of vragen

Voor meer informatie of vragen over Davitamon D50+ of andere Davitamon producten kun je kijken op [www.davitamon.nl](http://www.davitamon.nl) of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargennummer dat aangegeven staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon.

### OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice  
Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam  
010-2211097  
[info@davitamon.nl](mailto:info@davitamon.nl)



# Davitamon

## Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine, samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

## Een gezonde levensstijl

### *Gezond eten en voldoende bewegen*

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, “gezond leven”? Een gezond leven begint met gezond eten. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energieker, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

### *Het belang van vitamines en mineralen*

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding die je goed kunt gebruiken. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

## Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

### Multivitamines + mineralen

#### **Davitamon Junior 1+**

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 1 jaar (Vloeibaar en KauwVitamines)

#### **Davitamon Junior 3+**

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 3 jaar (KauwVitamines)

#### **Davitamon Multi Boost 12+**

Multivitamines speciaal voor jongeren van 12 tot 18 jaar (KauwVitamines)

#### **Davitamon Compleet**

Multivitamines voor volwassenen (Dragees, KauwVitamines en Zuigtabletten)

#### **Davitamon Extra Energie**

Hoog gehalte aan vitamines met vitamine B-complex en ijzer voor extra energie bij vermoeidheid (KauwVitamines)

#### **Davitamon Compleet Mama**

Multivitamines voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven

#### **Davitamon Femfit**

Multivitamines speciaal voor vrouwen

#### **Davitamon Actifit 50+ en 65+**

Multivitamines speciaal voor volwassenen vanaf 50 jaar en vanaf 65 jaar (Tabletten en Zuigtabletten)

### Enkelvoudige vitamines

#### **Davitamon B-Complex forte**

B-vitamines bij vermoeidheid

#### **Davitamon Calcium met vitamines D + K**

Calcium, vitamine D en K voor sterke botten

#### **Davitamon D/D50+**

Vitamine D voor sterke botten

### Speciaal voor baby's

#### **Davitamon AD**

Vitamine A voor de weerstand en vitamine D voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon D**

Vitamine D voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon K**

Vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling